



Upp & Hoppa
SUND MED HUND

HÄLSA FÖR HUND OCH MÄNNISKA I SAMVERKAN

Fyra berättigade frågor

Varför?

Vem?

Hur?

När?



Varför?

- ✓ Den fysiska aktiviteten hos människan minskar – [Folkhälsomyndigheten](#)
- ✓ Skador hos hund ökar p g a för dålig kunskap om friskvård – [SKK NatDopK nr 1/2017 §12](#)
- ✓ Att röra på sig är centralt för välmående hos både hund och människa
- ✓ Att umgås med sin hund ökar vårt välmående både fysiskt OCH mentalt
- ✓ Att göra något tillsammans ökar sannolikheten att det blir av
- ✓ Klubbarna behöver uppslag till nya aktiviteter som kan locka en bred målgrupp och erbjudas på andra platser än på klubben.

Vem?

- ✓ Projektägare: Svenska brukshundklubben, Sveriges hundungdom, Studieförbundet
- ✓ Målgrupp: 640 000 personer i Sverige är förstahandshundägare. Därtill har vi familjemedlemmar, bekanta med flera som potentiell målgrupp.
- ✓ Finansiär: Svenskt Friluftsliv



Hur?

- ✓ Kurser
- ✓ Föreläsningar
- ✓ Workshops
- ✓ Utbildningar av instruktörer
- ✓ Lärarutbildning

När?

- ✓ Förarbete hösten 2017
- ✓ Rundresa, utbildning och uppstart 2018
- ✓ Uppföljning och stöd 2019

